

**So·bio**

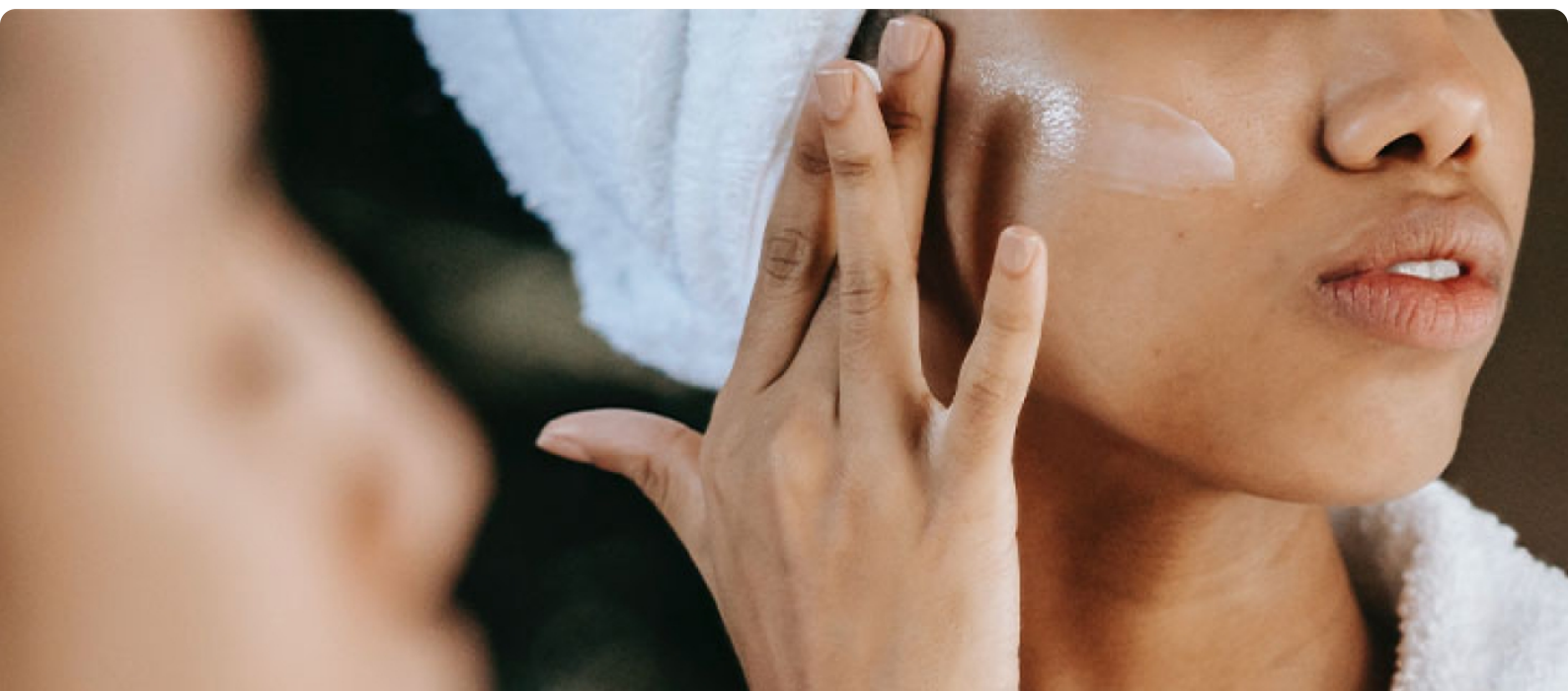
**Recettes DIY**

10 minutes de préparation

## Crème hydratante

**pour** **peau mixte**

Votre allié beauté zéro déchet



# Ingrédients et matériels à prévoir

Pour 50ml de crème



**Hydrolat**

**de**

**rose**

80

ml



**huile**

**végétale**

**d'Abricot**

60ml



**huiles**

**essentielles**

10

gouttes



**Cire**

**émulsifiante**

40

ml

**Extrait**

**de**

**pépins**

**de**

**pamplemousse**

15

gouttes



**Spatule**

1



**Mini**

**fouet**

1



**Cuillère  
doseuse  
5ml**  
1



**Bol**  
1

## Commençons la recette

Pour 50ml de crème.

## **Etape 1**

Commencer par stériliser l'ensemble de votre matériel ainsi que votre plan de travail.

## **Etape 2**

Déposer dans un bol la cire émulsifiante (araser la cuillère doseuse avec la spatule) + l'hydrolat de Rose + l'huile végétale.

## **Etape 3**

Faire fondre l'ensemble de la préparation au bain marie, en mélangeant doucement.

## **Etape 4**

Quand l'émulsion commence à prendre, battre vigoureusement la préparation, toujours le feu.

# C'est prêt !

La crème se conserve plusieurs mois à température ambiante











# D'autres contenus

qui pourraient vous intéresser

Découvrez nos autres articles pépites et  
conseils bien-être

