



**Mangeons bio et de saison**

1 minute de lecture

## Le calendrier des fruits et légumes d'août !

**Le calendrier des fruits et légumes !**

Laissez-vous guider par la nature, mangez de saison !

# Légumes

---

fenouil

aubergine

blette

épinard

maïs

artichaut

courgette

haricot vert

poivron

concombre

Laissez-vous guider par la nature





## Fruits

pêche

pastèque

groseille

melon

tomate

framboise

figue

abricot

## D'autres contenus

qui pourraient vous intéresser

Découvrez nos autres articles pépites et  
conseils bien-être



Lecture 2 minutes

• 01/07/2022

## Nos indispensables pour un apéro & BBQ parfait !

[Lire l'article](#)

MANGEONS BIO ET DE SAISON

Lecture 4 minutes

• 03/06/2022

## Que faire avec une boîte de pois chiches ?

[Lire l'article](#)

