



Mangeons bio et de saison

2 minutes de lecture

Nos indispensables pour un apéro & BBQ parfait !

Quand les beaux jours arrivent, les barbecues et les apéros entre amis se multiplient !

Alors, pour qu'ils soient plus longs et plus gourmands, So.bio vous propose sa sélection de produits bio, sains et locaux?!



L'INCROYABLE barbecue Quintesens - 290G

Notre coup de cœur du moment, c'est cette sauce emblématique de la «?junk food?» version «?good food?» avec uniquement des ingrédients bio, français et 0 sucre ajouté. Une recette gourmande et saine qui allie le goût authentique et subtil du piment doux de Provence fumé au bois de hêtre, associé à des tomates de Marmande et de bons légumes français. Chaud ou froid, c'est un régal pour accompagner des ribs ou vos légumes !

Incroyable vous dites?? Oui, c'est son nom?!



Le pastis Bio Maison Janot, l'authentique d'Aubagne !

Né en 1928 à Aubagne, sous le soleil de Provence, le Pastis JANOT est issu du savoir-faire provençal. Avec son assemblage moitié anisé, moitié réglisse, ce pastis offre beaucoup de fraîcheur. On le déguste en l'allongeant de 6 à 8 volumes d'eau fraîche, autour d'une partie de pétanque ou d'une table de copains au son des cigales?!



Spray, partez ! Spray lotion anti-moustiques Aries

100 ML

Car oui c'est aussi la saison préférée des moustiques qui se font un festin à nos dépens !

Alors, plutôt que d'utiliser des bombes aérosols polluantes ou des diffuseurs électriques à base de [DEET](#), So.bio vous propose le spray lotion anti-moustiques (et moustiques tigres?!) à l'extrait d'eucalyptus citronné, [certifié EcoControl](#), efficace pendant 6 heures et au flacon éco conçu?! Une belle alternative naturelle qui nous permet de profiter des soirées d'été...

Et bonus?: convient aux enfants à partir de 3 ans ! En dessous de cet âge, on vaporise les vêtements uniquement.



Taharama l'Atelier V, c'est nouveau et vegan !

C'est LA nouveauté des apéros 2022 qu'il faut absolument faire découvrir à vos invités?! Cette alternative vegan au tarama grec, sans œuf de poisson et sans lait, est réalisée à partir de 62% de haricots blancs bio d'origine France, d'algues dulces bretonnes et de jus de citron?! Simple, saine et gourmande, cette recette légère et iodée accompagnera parfaitement vos apéritifs sur des blinis.



On craque pour les biscuits apéro au rayon vrac !

Ces biscuits salés, croquants et gourmands, 100% bio, conditionnés en vrac, deviendront rapidement les incontournables de vos apéros !

Leur secret, c'est l'alliance gourmande d'une farine de blé gersoïs, moulue à (Tarn-et-Garonne) d'olives noires et d'une pointe de piment d'Espelette qui offre un goût à la fois puissant et délicat avec une belle longueur en bouche.

Un petit goût de reviens-y auquel il faudra résister avant l'arrivée des convives?!

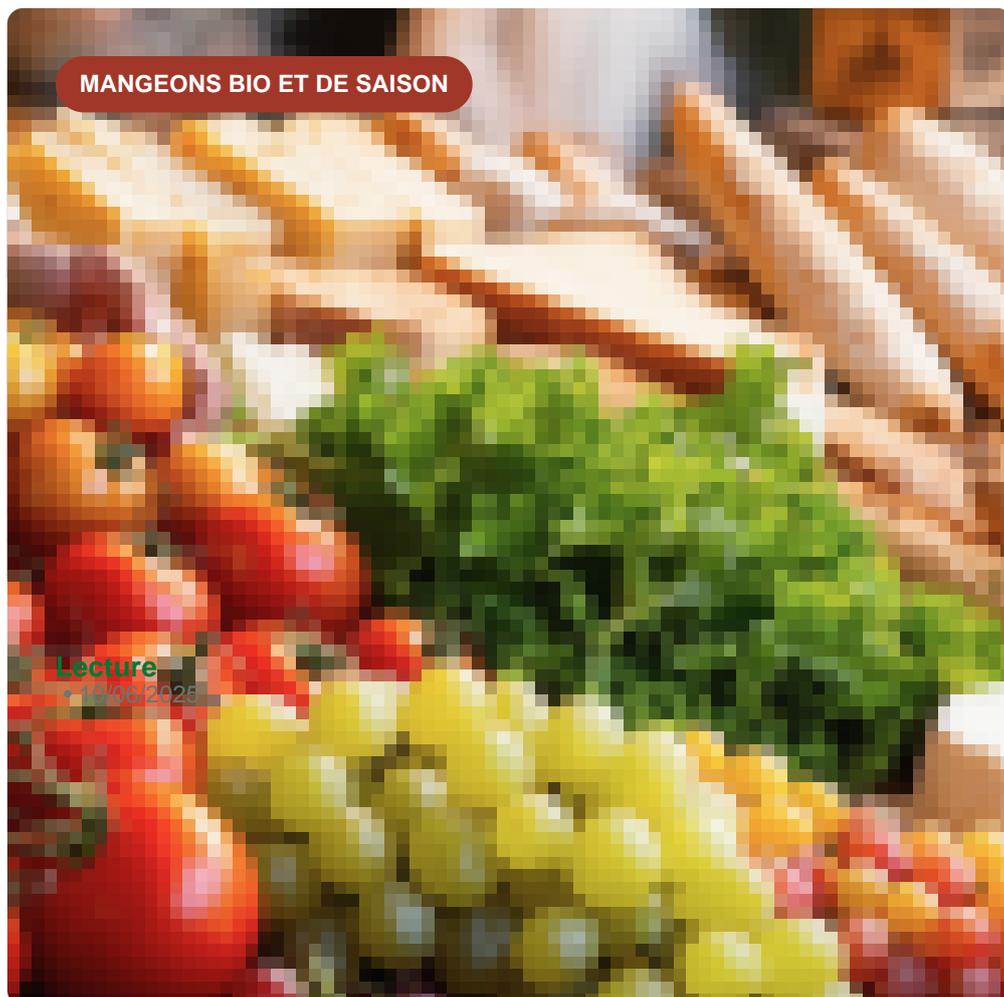


Saucisses végétales Weenies

Avec elles, on fait plaisir à tout le monde?: vegans, végétariens, végétaliens et même carnivores, ces saucisses réalisées à base de seitan riche en protéines et sans soja, seront les stars de vos BBQ?saison 2022?! Non seulement elles sont parfaites pour vos hot-dogs, mais vous pouvez également les apprécier simplement revenues à la poêle ou sur la grille du barbecue.

D'autres contenus qui pourraient vous intéresser

Découvrez nos autres articles pépites et
conseils bien-être



L'été en couleurs avec les fruits et légumes de saison bio !

[Lire l'article](#)

MANGEONS BIO ET DE SAISON

Lecture

• 07/01/2025

Dry January

[Lire l'article](#)

MANGEONS BIO ET DE SAISON

Lecture

• 19/12/2024

En janvier, c'est Veganuary !

[Lire l'article](#)